

## Здоровье, занятость или социальное участие.

### Пути продолжения взрослости

Тезисы ключевого проблемного доклада на круглом столе в рамках Международного научно-практического симпозиума «**Цифровое здравоохранение и перспективы развития концепции активного долголетия**» на конференции IMS-2023 (27 июня 2023)



**Ирина Андреевна ГРИГОРЬЕВА**, докт. социол. наук, профессор, ведущий научный сотрудник Социологического института РАН - филиала ФНИСЦ РАН, Санкт-Петербург

Сегодня перспективы улучшения здоровья пожилых людей тесно связаны с развитием цифрового здравоохранения. Это связано с востребованностью услуг здравоохранения у пожилых, с одной стороны, и необходимостью адаптации системы здравоохранения к росту численности стареющего населения. В РФ ситуация менее сложная, чем в развитых странах, где население старше 65 лет составляет 20-22% населения, а в России 15.9%. При этом в 2022 году 40% людей в возрасте 65+ пользуются интернетом на регулярной основе, 37% пользуются им каждый день. Поэтому можно предположить, что именно возрастное цифровое неравенство будет год от года снижаться. Важно, чтобы цифровые навыки работали на лучшее понимание людьми старшего возраста своего здоровья, понимание того, что здоровье может не ухудшаться параллельно с возрастом и критическое отношение к привычному тезису «старение – естественно».

Проблема России – низкий пенсионный возраст, по сравнению с возрастом выхода на пенсию в странах Европы, но, тем не менее, пенсия по старости исторически связывалась с потерей трудоспособности. Сейчас, в связи с изменением характера труда в постиндустриальном обществе XXI века, потеря трудоспособности происходит гораздо позже выхода на пенсию, а период жизни на пенсии удлиняется. В связи с этим и возникает постановка вопроса о продленной или продолженной взрослости и отложенном старении. К сожалению, в России начало серьезной работы, связанной со Стратегией действий в отношении пожилых и реализацией Мадридского

плана по активному старению, оказалось в резонансе с непопулярным повышением пенсионного возраста.

Информационная работа в связи с этим важным шагом была провалена - на фоне низких заработных плат население воспринимало пенсионные выплаты как заслуженную прибавку к зарплате, возраст повышался даже там, где давно нет работы и люди могли рассчитывать только на пенсионные выплаты. А в больших городах не была озвучена мысль, что повышение возраста снизит давление работодателей на пожилых работников. Поэтому занятость как приоритет европейского подхода, заложенный в Мадридском плане, психологически был не принят населением, тем более. что мысль о низкой продолжительности жизни, особенно мужчин, в России постоянно тиражировалась.

В настоящее время изучения здоровья населения ведется в рамках концепции «Активного старения», расширен и дифференцирован круг показателей занятости пожилых на рынке труда и в общественной жизни в государственной статистике РФ. Возрастает включение в цифровую среду, открывая широкие возможности для самоактуализации в разных формах оплачиваемой занятости или замещающей ее активности, старение больше не рассматривается как период дожития и болезней.

Актуальной задачей является более ответственное отношение пожилых к собственному здоровью, работа над коррекцией сложившихся нездоровых привычек: переедания, гиподинамии, перекладывания ответственности за свое состояние на врачей и т.п. Именно в этом, возможно, и будет важнейшая роль цифрового здравоохранения.

Итак, социально-средовые факторы могут компенсировать биологические признаки утраты здоровья. Насколько и как технологически - это еще требует исследований. Но уже очевидно, что здоровье - это процесс, когда разные формы социальной активности/включенности компенсируют многие физические ограничения.

### **Об авторе:**

Ирина Андреевна Григорьева окончила философский факультет ЛГУ (СПбГУ), защитила в 1985 кандидатскую, а в 2005 докторскую диссертации. В 2014-2018 – научный руководитель проекта РФ «Модели взаимодействия общества и пожилых людей: исследование возможностей социальной инклюзии» (14-18-03434), в 2019-2021 – основной исполнитель проекта РФ (2014-2018);

«Вызовы трансформации социального государства в России: институциональные изменения, социальное инвестирование, цифровизация социальных услуг» (19-18-00246). С 2022 года руководит проектом Российского научного фонда «Отложенное старение или поздняя взрослость в России: как цифровое развитие меняет статус пожилых в эпоху COVID-19 и неопределенности» (2022-2024, № 22-18-00461). И.А. Григорьева является автором 7 монографий и около 150 статей по проблемам социальной политики и старения населения.

Профиль И.А. Григорьевой на сайте ФНИСЦ РАН -

[https://www.fnisc.ru/pers\\_about.html?id=2200&printmode](https://www.fnisc.ru/pers_about.html?id=2200&printmode)