

**III Всероссийская научная конференция с международным участием  
«Социальные исследования старения.  
Отложенное старение во времена постковида и неопределенности»**

# **ПСИХО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В АРКТИЧЕСКОМ РЕГИОНЕ**

**Проф. А.Г.Соловьев  
Северный государственный  
медицинский университет  
Архангельск**

# ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЫ РФ

- Указ Президента РФ от 5.03.2020 г. № 164 «Об основах государственной политики РФ в Арктике на период до 2035 г.»
- «Стратегия развития Арктической зоны РФ и обеспечения национальной безопасности на период до 2035 г.»

# ИЗМЕНЕНИЕ СОЦИАЛЬНО-ДЕМОГРАФИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В АРКТИЧЕСКОМ РЕГИОНЕ

- Рост числа лиц пожилого возраста
- Перманентный отток лиц молодого трудоспособного возраста в средние и южные регионы

# У ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ:

- Потребность в медицинской помощи на 50% выше, чем у населения среднего возраста
- Более 20% - имеют проблемы, связанные с психическим здоровьем

# СЛОЖНОСТИ ДИАГНОСТИКИ ПСИХИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЗДНЕМ ВОЗРАСТЕ

- Мало заметная начальная симптоматика
- Медленное, но прогрессирующее развитие
- Нарастание проблем с памятью
- «Размах» изменений - от легкого снижения уровня личности до глубокого распада психической деятельности
- Наличие особой социально-психологической ситуации для стареющего человека

# ОСОБАЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ ...

- Нарастающая изоляция от общества - уход на пенсию, ограничение контактов, потеря друзей
  - Трудности сохранения занятости или устройства на новую работу
  - Изменение материального положения
- ... состоятельность снижает риск развития слабоумия, а малоимущие сильнее страдают от нейродегенеративных заболеваний*
- Неудовлетворенность прошлым и/или настоящим, особенно при появлении свободного времени
  - Ощущение себя категорией «ненужных и неполноценных»

# СЛОЖНОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С ПСИХИАТРИЧЕСКИМИ И ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКИМИ СЛУЖБАМИ В АРКТИЧЕСКОМ РЕГИОНЕ

- Низкая плотность населения
- Неразвитость территориальной коммуникации
  - ... малозаселенные сельские районы на Севере занимают до 80 % площади, приводя к сложностям коммуникаций с региональными медицинскими центрами*

# НИЗКАЯ ОБРАЩАЕМОСТЬ ЗА ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ

- Специфика менталитета жителей Арктических регионов
- Стигматизация психиатрических проблем

# НЕОБХОДИМОСТЬ ИЗМЕНЕНИЯ ТРАДИЦИОННЫХ ПСИХИАТРИЧЕСКИХ ПОДХОДОВ

- обоснование альтернативных вариантов оказания психо-геронтологической помощи в Арктической зоне

# ПУТИ ПРОРЫВА СОЦИАЛЬНОЙ ОБРЕЧЕННОСТИ ...

- Перенос акцента в первичной и вторичной профилактической работе - на врачей семейной медицины, фельдшеров и ...специалистов в сфере оказания социальных услуг

# СЛОЖНОСТИ ДИАГНОСТИКИ ПСИХИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЗДНЕМ ВОЗРАСТЕ

- Отсутствие углубленных знаний специалистов о психических изменениях в генезе различных заболеваний лиц пожилого возраста

# НАПРАВЛЕНИЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

- Обучение специалистов не психиатрического профиля правилам пользования диагностическими инструментами по выявлению психических расстройств в рамках программы «Психиатрия для не психиатров»
- Опыт подготовки специалистов Северных стран – организация междисциплинарных тренингов для медиков, психологов, социальных работников

**ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО РАН**

**<http://www.gersociety.ru>**

*А.Г. Соловьев, В.В. Попов, И.А. Новикова*

**РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА И ПРОФИЛАКТИКА  
ПСИХИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ  
В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ**

*Учебно-методическое пособие*

# ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Совокупность методик, направленных на диагностику сфер психического здоровья:

- психоэмоциональной
- социально-психологической
- когнитивной
- личностной
- ценностно-мотивационной
- качества жизни

# ПОДБОР МЕТОДИК ДЛЯ ОЦЕНКИ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

В связи со снижением скорости восприятия и анализа информации, повышенной истощаемости внимания, подбор методик основан на следующих положениях:

- выбор опросников с меньшим количеством заданий
- предпочтение методик с меньшим временем проведения
- задания, упрощенные для восприятия, например, требующие выбора предложенных вариантов

# СЛОЖНОСТИ ДИАГНОСТИКИ ПСИХИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ У ЛИЦ СТАРШЕЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

- Соккрытие проблем родственниками в силу сложившегося «северного» стереотипа
- Приписывание многих психических изменений - бессонницы, депрессии, беспокойства, потере памяти, познавательных изменений - возрастным особенностям
- Алкоголефильные установки в арктических территориях с массивной семейной алкоголизацией

# НАПРАВЛЕНИЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

Психологическая подготовка родственников - с обучением простейшим приемам изучения факторов риска и выявления нарушений психической деятельности, начальных проявлений зависимости

# ПУТИ ПРОРЫВА СОЦИАЛЬНОЙ ОБРЕЧЕННОСТИ ...

- Привлечение к уходу за лицами пожилого возраста с психическими расстройствами членов фостерных семей – быстро развивающейся инновационной формы социального обслуживания, особенно активно действующей в отдаленных сельских арктических территориях

# ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО РАН

<http://www.gersociety.ru>

*А.Г.Соловьев, И.А.Новикова, В.В.Местечко*

## ПРОФИЛАКТИКА КОГНИТИВНЫХ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

(рекомендации для лиц пожилого возраста и родственников)

- Депрессия в пожилом возрасте
- Деменция в пожилом возрасте
- Рекомендации по профилактике деменции
- Куда можно обратиться за помощью



# ПРОЯВЛЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ В ИНВОЛЮЦИОННОМ ВОЗРАСТЕ

- Сложности при выполнении договоренностей и при выполнении простых действий в быту
- Недостаточная концентрация внимания
- Снижение памяти на текущие события
- Чувство чрезмерного напряжения, раздражительность
- Быстрая утомляемость, «угнетенное» настроение
- Снижение круга интересов

# НАПРАВЛЕНИЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

Учет религиозной составляющей в традиционном семейном укладе на Европейском Севере, особенно в местах компактного сельского проживания

- Высокий уровень интеграции населения вокруг православной церкви
- Ключевые духовные факторы качества жизни тесно связаны с социально-демографической структурой и культурно-гендерными традициями
- Большая эффективность духовного компонента реабилитации

# УСТОЙЧИВОСТЬ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ У ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА В АРКТИЧЕСКОЙ ЗОНЕ ЗАВИСИТ ОТ:

- Адаптации к собственному старению
- Поддержки со стороны членов родных и фостерных семей и социальных институтов
- Обучения микросоциального окружения «критериям страта» обращения за помощью
- Снижения уровня алкоголизации
- Внедрения междисциплинарного «до-психиатрического» алгоритма диагностической помощи и оказания социально-коррекционной поддержки

# МЕЖДУНАРОДНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЙ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

- **Клинический прогноз**
- **Реабилитационный прогноз**
- **Реабилитационный потенциал** -  
показатель, определяющий реальные возможности  
восстановления нарушенных функций  
и способностей организма на основе оценки степени  
влияния комплекса медицинских, психологических  
макро-, микросоциальных и личностных факторов

# ГЛОБАЛЬНАЯ СТРАТЕГИЯ ВОЗ ПО ПРОБЛЕМЕ СТАРЕНИЯ И ЗДОРОВЬЯ 2016–2020 гг.

## **Здоровое старение -**

процесс развития и поддержания функциональной способности, обеспечивающей благополучие в пожилом возрасте, объединяющей элементы существования и жизни, имеющие ценность в глазах людей

# ДЕКАДА ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ ВОЗ 2020-2030 гг.

В контексте развития геронтологии - появление термина  
**«Здоровое (активное) долголетие»** -  
... с учетом национальной социальной политики  
в условиях старения населения

# КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА



**КАЧЕСТВО ЖИЗНИ** – интегративный показатель субъективного характера, отражающий:

- степень удовлетворения своим физическим, психическим и социальным состоянием ...
- ... уровень комфортности, как внутри себя, так и микросоциального окружения в рамках концепции активного долголетия

**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ**



**[Asoloviev1@yandex.ru](mailto:Asoloviev1@yandex.ru)**