



Федеральный научно-исследовательский социологический центр
Российской академии наук

Социологический институт РАН – филиал ФНИСЦ РАН
Центр социальных исследований старения

Пространство и время старости

Петухова Ирина Сергеевна, к.с.н., ст. научный сотрудник СИ РАН
(Филиал ФНИСЦ РАН)

Irini-ptz@yandex.ru

Исследование выполнено за счет гранта Российского научного
фонда № 22-18-00461 (<https://rscf.ru/project/22-18-00461/>)



Теоретические предпосылки

2/15

- В основе подхода нашего проекта – концепция **«Жизненного пути»** (life course studies) как основная структурная единица интерпретации, с учетом возможности **фрагментирования и множественности** в эпоху постмодерна (Blossfeld H.-P., Elder G.H., Johnson M.K., Kohli M., Ежов О.Н., Хохлова А. и т.д.)
- Значимые факторы возрастной самоидентификации – **субъективное восприятие здоровья, пол и возраст** (Антонов и др. 2023), **уровень образования и социальная активность** (Шмерлина, 2015)
 - **Насколько возможно продлить взрослость или отложить старение?**
 - **Какие события или рамки определяют старение?**
 - **С чем именно, по мнению интервьюированных, связано старение, как оно проявляется?**



Материалы и методы

3/15

Фокусированные интервью с работающими и неработающими пожилыми (60+) в 2022-2023 гг. (N=58)

Инструменты анализа:

- 1) Тематическое кодирование (ручное)
- 2) Кодирование и анализ с помощью QDA Miner Light
- 3) Анализ тематических блоков с помощью ИИ (больших языковых моделей)

- Работающие пожилые (N=29)
- Неработающие пожилые (N=29)
- Возраст: 60 – 95 лет
- Мужчины (N=16)
- Женщины (N=42)
- Высшее образование (N=42)
- География: Санкт-Петербург, Казань, Петрозаводск, Салехард, Оренбург, села респ. Карелии



Восприятие возраста

4/15

- Средний, взрослый, зрелый, возрастной, **но не пожилой**, потому что пожилой – это **старый**
 - С возрастом происходит переосмысление событий и жизни
 - Связь возраста и желания ухаживать за собой
 - Сравнение с тем, кто старше или младше, через это сравнение происходит определение своего возраста
 - Атрибуты и маркеры пожилого возраста: внешний вид, тележка для продуктов, палки для скандинавской ходьбы, трость
- *Пожилая я бы не сказала. Я еще и крашусь, и мажусь, я себя не чувствую пожилой. Как же назвать-то? Я не знаю (Ж, 69, неработ., №16)*
 - *И очень часто вспоминаются слова родителей, действительно, так и есть, когда мы сейчас детям своим также говорим, что, когда с возрастом уже поймешь или переосмыслишь, по-другому, может, будешь думать или на какие многие вещи взгляд вещей будет... Взгляд на вещи будет другой. (Ж, 67, работ., №11)*



Восприятие старения

5/15

Маркеры приближения к старости:

- выход на пенсию;
- ухудшение здоровья;
- внешние признаки (у женщин)
- затруднение в выполнении некоторых видов физической активности

Границы старости:

- индивидуальное восприятие
- нормативная регламентация
- состояние здоровья

- *И я вспоминаю женщин в нашей деревне, где я родилась, в таком возрасте. Это просто бабушки были. И теперь же уже женщины в 60 лет, в 65 лет совершенно по-другому выглядят (Ж, 69, неработ., №24)*
- *Бывает живешь, живешь, вроде ты этот возраст не чувствуешь, не ощущаешь. Когда вдруг во время разговора бывает такое: она, а это столько времени уже прошло, как я живу. Потому что 90-й год вспоминают. В это время ты же уже жила. Причем осознанно жила (Ж, 63, работ., №18)*



Анализ интервью с помощью программы QDA Miner Light (1)

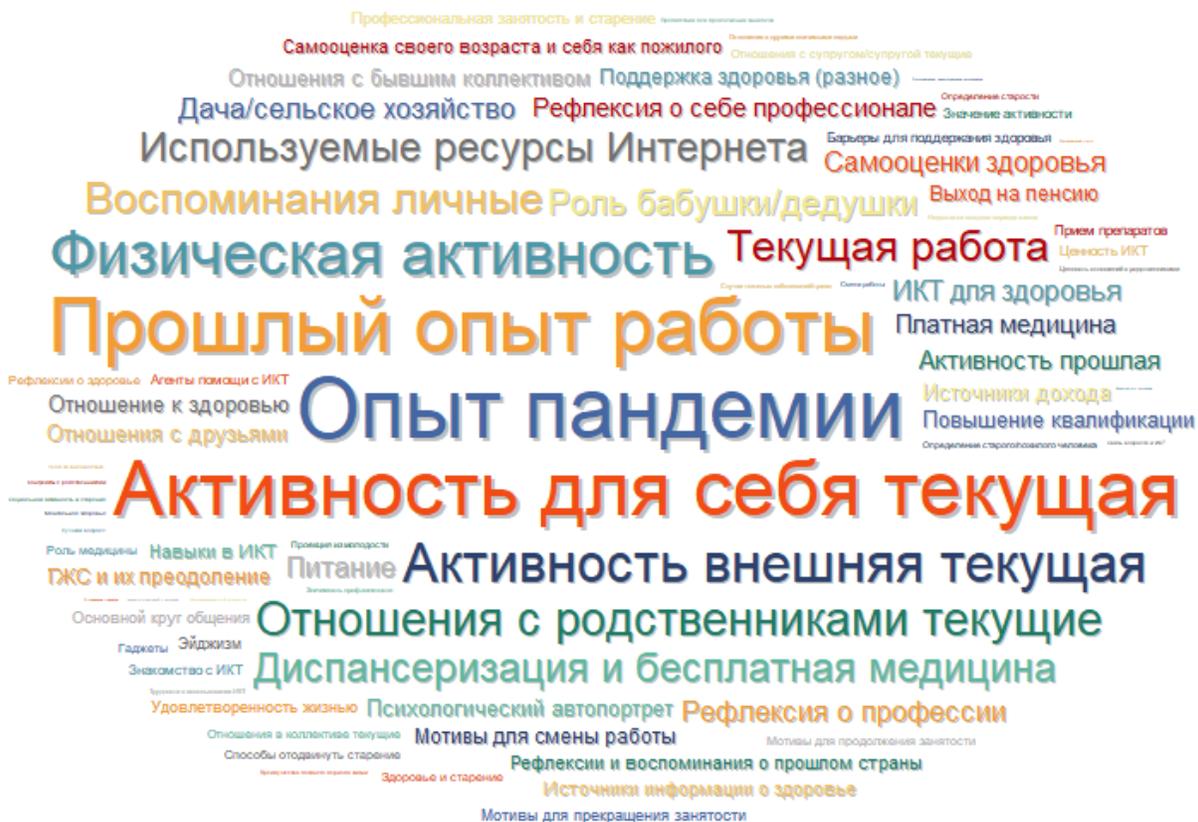


Рис 1. Облако кодов для информантов 75 лет и младше

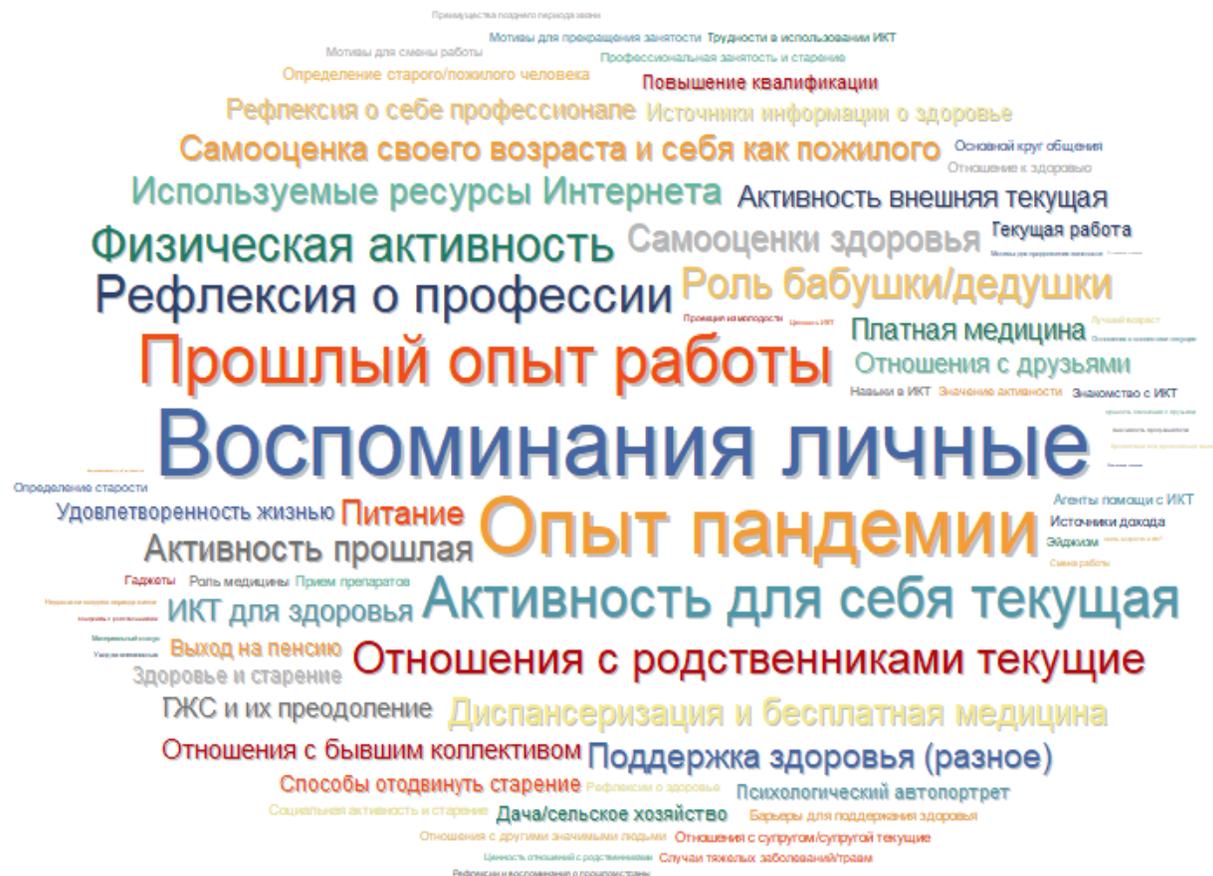


Рис 2. Облако кодов для информантов старше 75 лет



Анализ интервью с помощью программы QDA Miner Light (2)

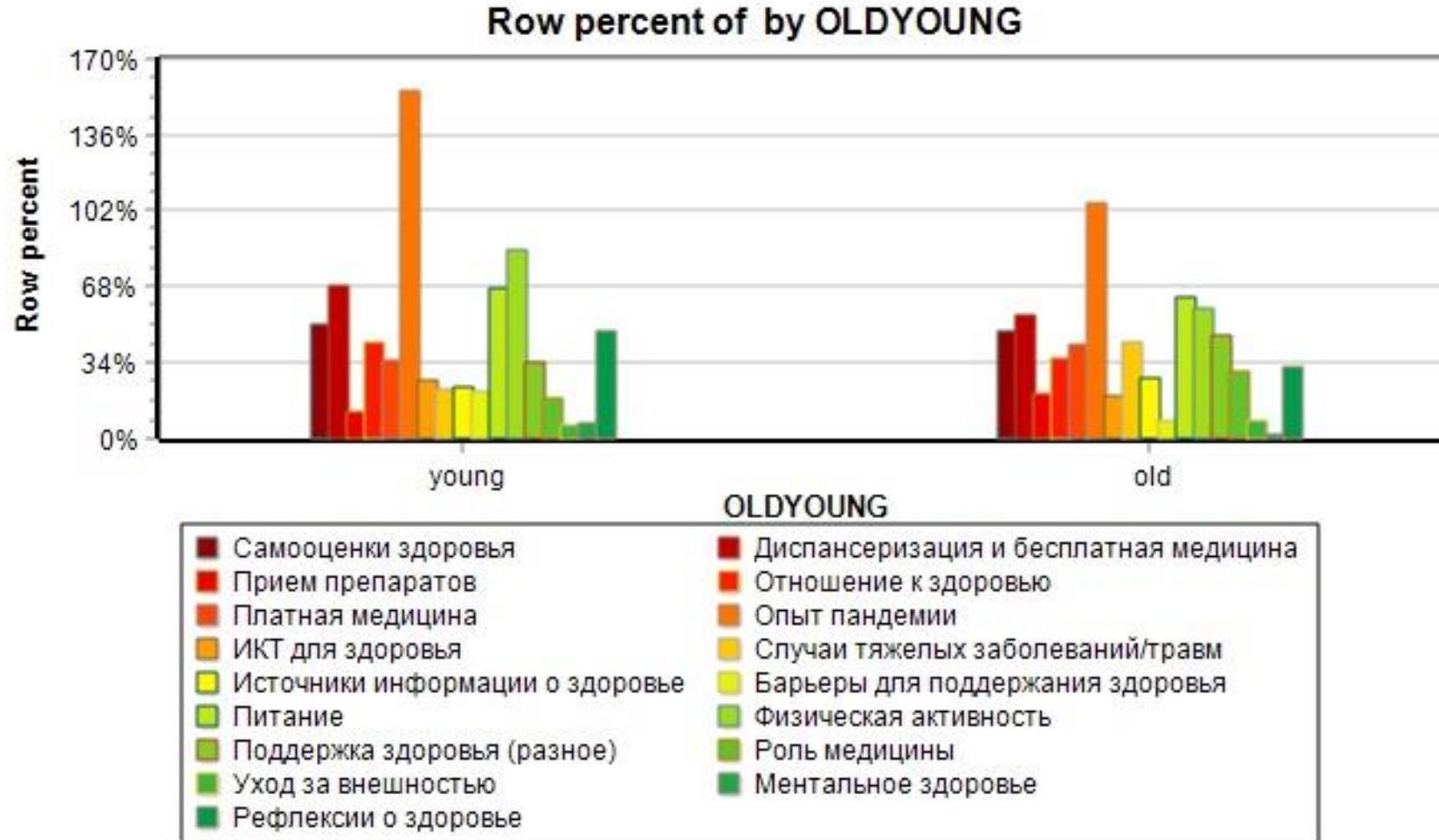


Рис. 3 Диаграмма «Переменная возраст в блоке «Здоровье»: частота и темы для обсуждения (до 75 лет; 76 и старше)



Анализ блока «Восприятие возраста и отложенного старения» с помощью ИИ (1)

8/15

Понимание старения

Информанты воспринимают старение как сложный и многогранный процесс, который включает в себя физические, психологические и социальные аспекты:

- физические изменения: ухудшение здоровья и появление болезней
- психологические аспекты: важность сохранения интереса к жизни и активности мышления
- социальные факторы: выход на пенсию и изменение социальных ролей

Коннотации старения

Позитивные аспекты:

- Мудрость и жизненный опыт
- Возможность заниматься любимым делом
- Больше свободного времени

Негативные аспекты:

- Ухудшение здоровья
- Социальная изоляция
- Потеря прежних возможностей

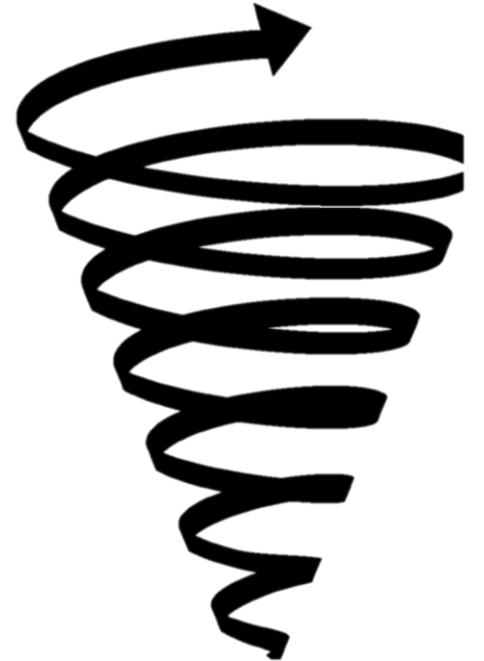


Анализ блока «Восприятие возраста и отложенного старения» с помощью ИИ (2)

9/15

Способы отодвинуть старение

- **Физическая активность:** регулярные упражнения, прогулки, занятия спортом
- **Интеллектуальная стимуляция:** чтение, разгадывание кроссвордов, изучение новых навыков
- **Социальная вовлеченность:** поддержание контактов с друзьями и семьей, участие в общественной жизни
- **Позитивное мышление:** сохранение оптимизма и интереса к жизни
- **Здоровый образ жизни:** правильное питание, отказ от вредных привычек
- **Продолжение трудовой деятельности:** работа или волонтерство после выхода на пенсию





Анализ блока «Восприятие возраста и отложенного старения» с помощью ИИ (3)

10/15

Эмоции по поводу старения

Позитивные	Негативные	Амбивалентные
Удовлетворение: чувство удовлетворения от прожитой жизни и накопленного опыта	Страх: Присутствует страх перед ухудшением здоровья и потерей самостоятельности	Ностальгия: вспоминают прошлое с теплотой, но одновременно могут испытывать легкую грусть
Спокойствие: с возрастом приходит внутреннее спокойствие и умиротворение	Грусть: Некоторые информанты испытывают грусть из-за утраты прежних возможностей и изменения социального статуса	Принятие: смешанные чувства принятия неизбежности старения и стремления сохранить активность
Радость: Связана с возможностью заниматься любимыми делами и проводить время с близкими	Тревога: Связана с неопределенностью будущего и возможными проблемами со здоровьем, чувством социальной изоляции	



Выводы

11/15

- Информанты воспринимают старение как комплексный процесс, который можно замедлить или "отложить" через активный образ жизни, социальную вовлеченность и позитивное отношение к жизни
- Возраст часто воспринимается субъективно, хотя опора на нормативную регламентацию сильна
- Эмоциональный спектр, ассоциируемый информантами со старением, весьма разнообразен и включает как позитивные, так и негативные эмоции
- С возрастом меняется взгляд на многие вещи, появляется осмысленность и желание обдумывать многие события
- Каждое следующее поколение «начинает стареть» позже предыдущего и вести себя иначе, через сравнение с тем, кто младше или старше происходит осмысление возраста и старения



**Спасибо за
внимание!**

